

FIM DE ANO

Dicas para estar perto,
cuidando de quem ama

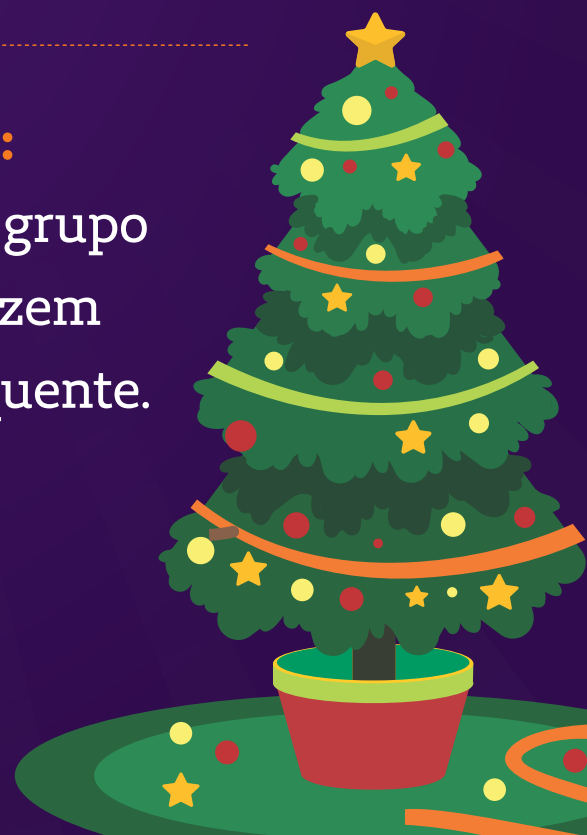


Dezembro chegou para nos lembrar que é tempo de renovar as esperanças. Especialmente neste ano de 2020, mais importante do que as festividades é aproveitar o momento para agradecer e estar com quem a gente ama, com segurança e responsabilidade.

- ✓ Crie a sua **Bolha de Fim de Ano**: a recomendação é que seja um grupo pequeno, com pessoas que já fazem parte do seu convívio mais frequente.



Juntos, com você,
cuidando da saúde.



✔ Combine os preparativos à distância e aproveite para estabelecer as medidas de proteção e higiene que todo mundo deve seguir.

✔ Recomendamos que a sua **Bolha de Fim de Ano** seja a mesma para o Natal e para o Ano Novo.

✔ Dê preferência à residência de um familiar que tenha espaço aberto e arejado. Lembre-se de utilizar a máscara durante o maior tempo possível.

✔ Duas semanas antes e duas semanas depois do Natal e do Ano Novo, evite contato desnecessário com pessoas que não fazem parte da sua **Bolha de Fim de Ano**.



- Se você vai participar de uma **Bolha de Fim de Ano** em outra cidade, verifique antes no site www.mg.gov.br/minasconsciente se o destino é de risco. Se for receber alguém de fora de Belo Horizonte, tenha os mesmos cuidados descritos.

- Em casos de necessidade de deslocamento para compras, esteja de máscara o tempo todo, evite circular em locais com aglomeração e higienize sempre as mãos.

- Caso a sua **Bolha de Fim de Ano** tenha pessoas com mais de 65 anos ou condições de risco conhecidas, ofereça um cuidado especial, preservando as medidas de segurança.



IMPORTANTE

Se sentir qualquer sintoma respiratório e é cliente Unimed-BH, agende uma Consulta On-line Coronavírus no site:

unimedbh.com.br/coronavirus



**Compartilhe nossas dicas
com seus contatos.**



Juntos, com você,
cuidando da saúde.

